



Бекітемін
Атамасқын Ж.О. МБҚКК директоры А.Г.Сапаров

Ас мәзірі

2021ж

- 1- күн. *Қызылша салаты.
Бидай наны.
Алма.
- 2- күн. Витаминді салат.
Фрикаделька.
Қарақұмық.
Бидай наны.
Кисель.
- 3- күн. Үй кеспесі.
Сәбіз бен алма салаты.
Айран
Бидай наны.
- 4- күн. Сиыр етінен котлет.
Макарон өнімі.
Винегрет салаты.
Шырын.
Бидай наны
- 5- күн. Сүзбеше.
Сиыр етінен ас бұршак сорпасы.
Бидай наны.
Шай балменен.
- 2 апта
- 1- күн Көкөніс салаты
Палау.
Бидай наны.
Алма жемісі
Айран .
- 2-күн. Қызылша салаты.
Вермишель сорпасы.
Какао
Бидай наны.
- 3-күн. Гуляш
Картоп езбесі
Бидай наны
Кепкен жемістен компот.
Ірімшік.
- 4 күн. Сәбіз бен алма салаты
Рассольник.
Кисель
Бидай наны.
- 5 күн. Винегрет салаты
Пісірілген тауық еті
Макарон өнімі
Алмадан компот
Бидай наны.

- 3 апта
- 1- күн Харчо сорпасы
Дәрумен салаты
Сүзбеше
Шай сүтпен
Бидай наны
Алма.
- 2 күн Ірімшік
Сәбіз бен алма салаты
Бұқтырылған сиыр еті
Макарон
Шырын
Бидай наны.
- 3- күн. Тауық еті күрішпен
Сүт
Бидай наны
- 4- күн .Балғын орамжапырақтан щи
Айран
Бидай наны
- 5- күн Үй қуырдағы
Орамжапырақ салаты
Картоп езбесі.
Бидай наны.
Кепкен жемістен компот.
- 4 апта
- 1-күн Ет пен қарақұмық
Табиғи шырын
Бидай наны
Сүзбеше
- 2 –күн Сиыр етінен ас бұршак сорпасы
Көкөніс салаты.
Бидай наны
Кисель.
- 3- күн. Палау.
Кепкен жемістен компот.
Бидай наны.
Алма.
- 4 – күн. Борщ.
Сәбіз салаты (сарымсақпен)
Бидай наны.
Шай сүтпен.
- 5 – күн. Витаминді салат.
Фрикаделька
Макарон өнімі
Айран
бидай наны